



## ***DVIKOVŲ TURNYRAS. VI ETAPAS***

2024 m. kovo 9 d.

Alytaus lankininkų klubo „Žalioji lankas“ treniruočių bazė (Pramonės g. 5 (III aukštas), Alytus)

### **Preliminari programa**

Šeštadienis (kovo 9 d.)

#### **I GRUPĖ (max. 20 dalyvių) olimpiniai lankai, skriemuliniai lankai**

9.00 – 9.20 Dalyvių registracija. Techninė komisija;  
9.20 – 9.25 Turnyro atidarymas ir pristatymas;  
9.25 – 11.40 Oficiali treniruotė (3 serijos). Kvalifikacinės varžybos (18m, 30 šūvių);  
11.40 – 12.00 Pertrauka;  
12.00 – 15.15 Individualus dvikovų turnyras (Robin Round\*);  
15.15 Apdovanojimai

#### **II GRUPĖ (max. 20 dalyvių) paprasti lankai, ilgieji ir tradiciniai lankai**

15.00 – 15.20 Dalyvių registracija. Techninė komisija;  
15.20 – 15.25 Turnyro atidarymas ir pristatymas;  
15.25 – 17.40 Oficiali treniruotė (3 serijos). Kvalifikacinės varžybos (18m, 30 šūvių);  
17.40 – 18.00 Pertrauka;  
18.00 – 21.15 Individualus dvikovų turnyras (Robin Round\*);  
21.15 Apdovanojimai

*Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus varžybų programa gali keistis.*

*\*Robin Round – dvikovų varžybos, kuriose savo grupėse lankininkai dvikovose susitinka visi su visais. Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus grupėse lankininkai gali būti skirstomi į pogrupius, o į kitus etapus patenka ir nugalėtojai tampa daugiausiai dvikovų laimėję lankininkai. Detalesnė informacija apie varžybų eigą bus patikslinta atidarymo metu.*

## **Turnyro tikslas**

Turnyro tikslas – skatinti lankininkų tobulėjimą šaudant dvikovas. Daugelyje kitų varžybų lankininkas dažniausiai gauna labai mažai dvikovų patirties, todėl paprastai pritrūksta laiko suprasti kas toje dvikovoje įvyko, kodėl ir kaip. Šiame turnyre visi lankininkai gauna mažiausiai 3 dvikovas, o neretai ir 7, todėl yra daugybė laiko suprasti savo šūvį, pajauti emocijas bei mokytis viską suvaldyti.

Kiekviename dvikovų turnyre visuomet laisva ir draugiška aplinka, todėl lengviau atlaikyti didesnę nei įprasta šūvių skaičių, smagiau pasisemti naujų patirčių ir idėjomis pasidalinti su kitais lankininkais.

## **Treniruotė prieš Dvikovų turnyra**

Visus varžybų dalyvius kviečiame nemokamai kartu pasitreniruoti Alytuje kovo 8 d. nuo 16:00 iki 20:00. Jei turite daugiau klausimų susisiekite su turnyro organizatoriais.

## **Pratimai ir dalyviai**

### **Lankų tipai:**

- Olimpiniai lankai;
- Skriemuliniai lankai;
- Paprasti lankai;
- Ilgieji ir istoriniai lankai;

### **Amžiaus grupės:**

- Suaugusieji.

Vyrai ir moterys šaudo bendrose grupėse.

## **Apranga**

Varžybose dalyviams rekomenduojama laisva, sportinė arba klubų apranga bei sportinė avalynė.

## **Registracija**

Dalyviai registruojasi [www.zaliaslankas.lt/varzybos](http://www.zaliaslankas.lt/varzybos) iki **kovo 6 d.** Registracija patvirtinama tik gavus banko pavedimą su dalyvio mokesčiu į VŠĮ „Žaliasis lankas“ banko sąskaitą LT47 7300 0101 3245 8530 (Swedbank). Mokėjimo nurodyme reikia įrašyti: starto mokestis VARDAS, PAVARDĖ.

Starto mokestis – 20 €.

Dalyvių skaičius ribotas, pirmenybė suteikiama anksčiau savo registraciją patvirtinusiems lankininkams.

Varžybas organizuoja lankininkų klubas „Žaliasis lankas“.